

# DESPORTO

O exercício físico é uma das características de um estilo de vida saudável, pelo que o desporto é considerado uma forma de melhorar o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas, neste sentido o Sindicato dos Bancários do Centro, através do seu Departamento de tempos Livres pretende continuar a levar a efeito algumas actividades desportivas aos seus associados.

Neste sentido contamos com a sua presença.

## XXIX - TÊNIS DE CAMPO



20 €

Inscrições  
até  
27/01/2012

Prova de apuramento: data e local a indicar  
Final Nacional: 19, 20 e 21 de fevereiro de 2012 - St.º André - SBSI

## XXXIII - PESCA DE MAR



Individual  
5 €  
Colectiva  
15 €

Inscrições  
até  
29/02/2012

1.ª Prova: 24 de março de 2012 - Nazaré - SBC  
2.ª Prova: 21 de abril de 2012 - Peniche - SBC  
3.ª Prova: 5 de maio de 2012 - Fig. da Foz - SBC  
Final Nacional: 6 de outubro de 2012 - Porto Covo - SBSI

## XI PESCA ALTO MAR



40 €

Inscrições  
até  
29/06/2012  
(apuramento para  
a Final Nacional de  
2013)

Final Nacional: 25 de abril de 2012 - Figueira da Foz - SBN

# CALENDÁRIO DE ATIVIDADES DESPORTIVAS - 2012

## XXXVI - TNIFS



100 €

Inscrições  
até  
16/03/2012

Final Regional: 5 e 12 de maio de 2012, em local a indicar  
Final Nacional: 9 e 10 de junho de 2012 - Guimarães - SBN

## XXXIV - PESCA RIO



Individual  
5 €  
Coletiva  
15 €

Inscrições  
até  
30/03/2012

1.ª Prova: 19 de maio de 2012 - Choupalinho - SBC  
2.ª Prova: 23 de junho de 2012 - Monte Real - SBC  
3.ª Prova: 8 de setembro de 2012 - Monte Real (Final Regional)  
Final Nacional: 29 de setembro de 2012 - Monte Real - SBC

## XIV - KARTING



40 €

Inscrições  
até  
29/06/2012

Prova de apuramento: data e local a indicar  
Final Nacional: 7 de outubro de 2012 - Batalha - SBC

## VIII - GOLF



40 €

Inscrições  
até  
29/06/2012

Prova de apuramento: data e local a indicar  
Final Nacional: 27 e 28 de outubro de 2012 - Viseu - SBC

## XXVIII - XADREZ



20 €

Inscrições  
até  
29/06/2012

Prova de apuramento: data e local a indicar  
Final Nacional: 27 e 28 de outubro de 2012 - Viseu - SBC

## VII - SNOOKER



10 €

Inscrições  
até  
29/06/2012

Prova de apuramento: 29 de setembro de 2012 - Coimbra - SBC  
Final Nacional: 13 e 14 de outubro de 2012 - Viseu - SBC

## XVI - TIRO



20 €

Inscrições  
até  
30/03/2012

Prova de apuramento: data e local a indicar  
Final Nacional: 16 de junho de 2012 - Beja - SBSI

## V - KING



10 €

Inscrições  
até  
29/06/2012

Prova de apuramento: 29 de setembro de 2012 - Coimbra - SBC  
Final Nacional: 27 e 28 de outubro de 2012 - Viseu - SBC

## VII - BOWLING



20 €

Inscrições  
até  
29/06/2012

Prova de apuramento: data e local a indicar  
Final Nacional: 13 e 14 de outubro de 2012 - Viseu - SBC

## VI - SQUASH



20 €

Inscrições  
até  
29/06/2012

Prova de apuramento: data e local a indicar  
Final Nacional: 13 e 14 de outubro de 2012 - Viseu - SBC

## V - SURF CASTING



Individual  
5 €  
Coletiva  
15 €

Inscrições  
até  
03/02/2012

1.ª Prova: 18 de fevereiro de 2012 - S. Martinho do Porto - SBC  
2.ª Prova: 10 de março de 2012 - Fig. da Foz (Final Regional)  
Final Nacional: 26 de maio de 2012 - Póvoa do Varzim - SBN

As datas e locais de algumas das provas regionais poderão ser alterados.

Caso isso se verifique, daremos conhecimento atempadamente aos interessados.

Se estiver interessado em participar em qualquer uma das atividades desportivas acima referidas contacte o Departamento de Tempos Livres - Setor de Apoio aos Corpos Gerentes e Serviços, através do telef. 239 854 880 ou do email [desporto@sibace.pt](mailto:desporto@sibace.pt)